

1. Schritt:
Handfläche auf Handfläche



2. Schritt:
Rechte Handfläche über linkem Handrücken und linke Handfläche über rechtem Handrücken



3. Schritt:
Handfläche auf Handfläche mit verschränkten, gespreizten Fingern



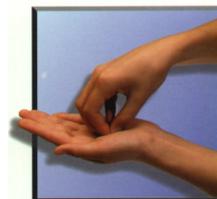
4. Schritt:
Außenseite der Finger auf gegenüberliegende Handflächen mit verschränkten Fingern



5. Schritt:
Kreisendes Reiben des rechten Daumens in der geschlossenen linken Handfläche und umgekehrt



6. Schritt:
Kreisendes Reiben hin und her mit geschlossenen Fingerkuppen der rechten Hand in der linken Handfläche und umgekehrt



Auch die beiden Handgelenke sind entsprechend zu desinfizieren!

Nach den 6 Schritten darf die Desinfektion der Handgelenke nicht vergessen werden. Auch dort ist darauf zu achten, dass im Allgemeinen 30 Sekunden die Haut feucht gehalten wird.

Die Bewegungen jedes Schrittes werden fünfmal durchgeführt, nach Beendigung des 6. Schrittes werden einzelne Schritte bis zur angegebenen Einreibedauer (im Allgemeinen 30 Sekunden, dennoch Herstellerangaben beachten) wiederholt.